



### Mins

La mayoría sois esclavos de unas ideas que ni siquiera habeis creado, sois esclavos de unos significados vacíos, por no decir que son mentira, que lo son, porque no reflejan la verdad. Son esas esclavitudes que os hacen pensar que los demás, los que nos desentendemos de esas cadenas, somos esclavos, de qué? Yo soy esclava de mi misma, hoy si, por fin, me domino, me critico, me corrijo, me exijo, me cuido... Que no por eso estoy libre de influencias y es algo que no niego.

Gusto de usar las palabras explotando su significado, el mismo que ignoráis y vaciáis, y evidentemente discutimos, porque me acusáis de defender ideas que ni por asomo quedaban reflejadas en mis escrito, pero ya paso de traducir a lo banal, de explicar lo que ya está dicho, que está dicho, porque casi siempre que me discutís me ponéis en la situación de repetir lo mismo usando más palabras simples, comunes y mal-gastadas.

Tal vez la culpa sea mía si, por querer pensar que me discutís sabiendo lo que digo, que habéis entendido y no interpretado, respondiendo yo en base a eso... Pero es que No quiero, me niego, estoy harta de violar el lenguaje de esa forma, cuando hablo personalmente con alguien taneo de lo que puedo hablar, de lo que no y cómo, pero en MIS escritos digo lo que pienso como lo pienso, y si el problema que hay es de comprensión que os aplasten!

Aseguraos de haber limpiado bien los prejuicios y la escoria de vuestras men-

tes antes de querer daros un paseo por la mía, y más ahora que por fin la em-piezo a tener bien ordenadita y en continuo proceso de limpieza, no me subais los humos porque hace tiempo ya que no fumo y me ahoga, me lloran los ojos y me da la rabia, no pincheis este aviso pero en calma.

Ahora bien, esta es la espuma, el escupitajo de salida, el moco reseco que me impedia inspirar, era ABSOLUTAMENTE necesario sacarlo, si no hoy, ni nunca, y cuanto más lo atrasara peor, iba a poder escribir. FIN

O no, que más da? No tengo unos parámetros que cumplir ni una editorial que me coma los mocos, estos, y me pague por ellos, así que hago lo que quiero, lo que puedo y lo que necesito, aunque a veces hago más que eso, a veces termino por capricho, porque ahora que he desalojado mi basura visceral puedo disfrutar y esta es la guinda del pastel de barro que acabo de soltar chicos.



### the balde



**IGUANA KLUB**  
APRIL 2015 ABRIL

- 01 00:30 HUGO IRU
- 04 00:00 WC SOUND CYSTERN
- 05 00:00 SOULMAKER
- 10 00:30 CHARLIE KOSMONAUTA
- 11 00:00 CONTAINER STUPID SET (yoyo & braun)
- 12 00:00 BLANC UND BLACK
- 17 00:30 GHANIS JOPLIN
- 18 00:00 MISSANAN
- 19 00:00 DJ LUXOR
- 24 00:00 KOSMONAUTAS OH VINYL
- 25 00:00 DROIDE
- 26 00:30 LUZEKE

### Interacciones | Néstor

Las interacciones en el grupo La interacción es la esencia de un grupo. Constituye la unidad básica de conducta del grupo

A través de la interacción es como el grupo puede conseguir ser más que la suma de las partes.

La interacción presenta numerosos problemas. Comenzar a conocer un grupo es mirar su comportamiento y el modo predominante que se da en la interacción.

Lo habitual es que en un grupo se den varios tipos de interacciones. La diferencia entre unos grupos y otros es la frecuencia relativa de cada una de ellas.

Se incluye a continuación unos breves comentarios sobre ellas.

**Interacción nula o atenuada**

Se da cuando existen personas que no provocan ningún tipo de reacción en el resto.

¿Por qué no se participa en un grupo? El miedo, la apatía o la ausencia de un clima favorable de participación pueden ser algunas de las causas.

En ocasiones, la participación acarrea consecuencias graves: despido o cambio en las condiciones del grupo).

Los reproches verbales o manifestaciones desmesuradas de enfado suelen disminuir a la larga la participación en el grupo.

El miedo al ridículo es un claro disuasor de la participación.

También se puede aprender que la participación es irrelevante y que las aportaciones realizadas no son tenidas en cuenta y no sirven para nada.

**Psicótica o bélica**

Es lo que normalmente se llama diálogo de besugos

La interacción es de carácter primario. Se coloca al interlocutor en el papel de enemigo o agresor.

Todos hablan a la vez y nadie escucha Típico de una discusión de tráfico o una bronca de pareja o cuando en una negociación se ha perdido la esperanza de llegar a ningún acuerdo

Las personas interpretan que los intereses son contrapuestos, aunque no es necesario que los haya, simplemente que sean percibidos como tales

Este tipo de interacción está repleto de errores cognitivos como la sobregeneralización, la falsa exclusión o la selección negativa

La única estrategia útil es la preventiva: realizar un descanso, cambiar de tarea

Desde el punto de vista de la tarea, los resultados son absolutamente irrelevantes.

**Oposición sistemática y Falsa oposición**

Es una de las más frecuentes en los grupos de trabajo

Está provocada por la motivación de significación social

Alguien dice A e inmediatamente otra persona dice no A.

¿Qué es A? Una propuesta, una idea, una opinión, es decir donde no hay nada se pone algo.

A requiere un esfuerzo y a cambio se obtiene significación social.

¿Que es no A? Una pega o un juicio negativo sobre A. En el 99,99% de los casos decir no A requiere un esfuerzo muy inferior a decir A, pero a cambio también se obtiene significación social.

Desde un punto de vista cognitivo emitir un idea supone explorar, articular, crear y desarrollarla, oponerse exigen simplemente buscar una pega o hacer un juicio negativo y exponerlo.

En algunas ocasiones, para poder oponernos, lo que hacemos es transformar A en otra cosa y oponernos a esta segunda. Es los que denominamos falsa oposición.

Una parte importante de las técnicas empleadas en el trabajo para construcción colectiva del pensamiento está orientada a disminuir la interacción por oposición sistemática.

**Adición**

Se produce cuando a una idea o aportación le sigue otra si que ésta se oponga a la primera.

Existen numerosos problemas a los que se deben enfrentar los grupos cuya resolución exige interacciones por adición.

La interacción por adición permite observar el procesamiento en paralelo en el grupo. Varias ideas circulan sin que tengan que oponerse entre sí.

**Multiplicación**

Es la posibilidad más específica del grupo. Una persona expone una idea que a su vez provoca la aparición de otra en otra persona que no hubiese aparecido sin la existencia de la primera.

La interacción por multiplicación es la que provoca que el grupo sea algo más que la suma de los individuos.

Las multiplicaciones se ven favorecidas en los grupos horizontales. Se trata de una interacción frágil y delicada. Requiere escucha inteligente, pensamiento hipotético y sacrificio temporal del protagonismo.

Aunque todos estos tipos de interacción se den en los grupos, las interacciones por adición y multiplicación son las más difíciles y también las más deseables. El grupo inteligente debe hacer que la oposición sistemática no sea la interacción principal que regula la conversación del grupo. La tormenta de ideas, por ejemplo, suprime por instrucción la interacción psicótica y la oposición sistemática.

## Contra el tópic y lo políticamente correcto Capotazos sin temple | Laurencio Ibarra

Por una nueva AIT

Hace un tiempo la AIT celebró una Plenaria en Italia. La CNT española mandó una representación...sin acuerdos. El hecho de asistir sin acuerdos molestó a algunos. Pero lo cierto es que fue la postura más natural puesto que casi la totalidad de las Regionales de la CNT habían pasado del evento y no habían celebrado plenos para tratar el orden del día. Vino después el Congreso de la AIT en el que unos grupúsculos hicieron y des-hicieron contra la opinión de la mayoría, de paso insultando a los que financian-ban el evento, y rematando la jugada más recientemente queriéndose cargar a la FAU. Esos grupúsculos, incapaces de llegar a dos docenas de personas en sus respectivos ámbitos, desde su irresponsabilidad, su desinformación, su in-sustancialidad, vinieron a darnos lecciones de purismo, de lucha y dignidad. La CNT organizó el Congreso, pero de nuevo una parte sustancial de la Confederación se desinteresó de los comicios. Lo cierto es que si miramos el orden del día de la mentada Plenaria y del Congreso la casi totalidad de los puntos habían sido propuestos por "federaciones" de minúsculas proporciones y pecaban o de irreales o de anecdóticos y localistas ¿Por qué extrañarse de que la CNT no se molestara en estudiar ese orden del día?

¿Quiere ello decir que la CNT se muestra desinteresada por la AIT? ¿Pertenece la CNT a esa Internacional simplemente por razones históricas? ¿Ha dejado de creer en el internacionalismo?

Mi impresión es que no, que la CNT sigue creyendo en una organización mundial de trabajadores guiada por los principios anarcosindicalistas. Pero que al mismo tiempo siente que esa Internacional necesita responder a realidades fundadas. No puede ser que grupúsculos (tildados alegrey gozosamente de Federaciones Nacionales) tengan la misma capacidad de decisión que federaciones de varios miles de afiliados. En realidad esos grupúsculos no deberían formar parte de la AIT. Habría que exigir un mínimo de afiliados (digamos quinientos) para ser valorado como una Federación, y como por el sistema de votación es imposible que esa postura triunfe, la única solu-

ción es liquidar la actual AIT, juntarse a la USI, la FAU y la CNT y dar por constituida una nueva internacional. La AIT tal como está hoy estructurada debe desaparecer. Debe ser sustituida por otro ente que, es una sugerencia, podría funcionar de modo similar a la CNT. Sus federaciones deberían convertirse en regionales y realizar plenos y plenarios al modo cenetista. Podría llamarse, por ejemplo, CMT, Confederación Mundial de Trabajadores. Más que nunca, en este mundo globalizado, debe existir una AIT, pero una AIT nueva, activa, no grupuscular. Una AIT que más que internacionalista sea universalista. Una AIT que demuestre con su práctica que esas internacionales obreras que existen por ahí, sirven para poco, casi exclusivamente para repartir sueldos entre sus burócratas. Los avances en el transporte y en las comunicaciones propician la sugerencia.

### NOTICIA DE ÚLTIMA HORA

#### NOELIA COTELO RIVEIRO EN HUELGA DE HAMBRE

**Lleva varios días en huelga de hambre debido a que lxs carcelers no le dan sus efectos personales, ni de aseo.**

**Ha denunciado recibir amenazas de muerte de un funcionario, diciéndole al ponerle la zancadilla: "cuidado no te caigas y te mates; ya sabes que los muertos se silencian en las cárceles".**

**Se le ponen trabas para realizar todo tipo de estudios, hasta hacerle imposible cursarlos.**

**Tiene miedo de ser envenenada ya que hace dos años, en la misma cárcel sufrió un intento de ello.**

**Pide que sean reconocidos los derechos de otros compañeros presos: Antúnez Becerra, Javier Guerrero Carvajal, Pirla Oliván, etcétera...**

NOELIA NO ESTÁ SOLA.

Noelia Coteló Riveiro

**C. Penitenciario Brieve, Módulo aislamiento FIES 05194 Brieve (Ávila)**

## Pupilometría | Miguel Ángel Antón Vicario

En este artículo haremos una revisión sobre la conexión entre un indicador psicofisiológico (cambios pupilares) y variables psicológicas (afecto, atención, y procesamiento emocional de estímulos). Empezó con Hess en 1965, cuando su esposa noto que su pupila estaba más dilatada de lo normal frente a un estímulo lumínico, estaba viendo fotografías de animales. Tuvo su máximo esplendor en la década de los 60 y los 70, siendo olvidada durante los 80. En estos últimos años se han abierto nuevas líneas de investigación para evaluar el procesamiento emocional y cognitivo en diferentes condiciones psicológicas y psicopatológicas. La pupila es la encargada de regular la luz que entra en nuestro globo ocular, de la que dependen sus cambios de tamaño, comprendidos entre 2 mm (luminancia) y 8 mm (oscuridad). El iris es el responsable de los cambios en la pupila por medio de dos grupos de músculos. Los dilatadores, radiales, su contracción produce una retracción del iris, aumentando el diámetro de la pupila (inervado por el sistema nervioso simpático y la noradrenalina implicada en las sinapsis entre las fibras simpáticas eferentes postganglionares) y el segundo grupo forma el esfínter pupilar, en forma de anillo, su contracción provoca la disminución de la pupila por la expansión del iris (inervado por fibras parasimpáticas postganglionares y el neurotransmisor la acetilcolina). Según Beatty (1986) y Beatty y Lucero-Wagoner (2000) los cambios en la pupila se deben a tres reflejos: la luz, la cercanía y el psicosensores. Cuando se da un aumento en los niveles de luz experimenta una rápida contracción. El reflejo de la cercanía se caracteriza por una contracción marcada a medida que el objeto se aproxima a nuestros ojos y el reflejo psicosensores consistente en la dilatación pupilar sutil asociada a cualquier modalidad sensorial (emociones, cognitivo). En la respuesta pupilar interviene un componente de inhibición parasimpática (primera fase de dilatación) y activación simpática (fase de contracción posterior) (Kuipers y Thierry, 2013; Steinhäuser, Siegle, Condray y Pless, 2014). A esta respuesta la llaman Shock. Hay dos conocidas formulaciones: La de Sokolov (1963), teoría del modelo neuronal, como mecanismo, la dilatación, para mejorar la receptividad visual de los estímulos (los novedosos; por no estar en un modeloneuronal previo o en una

representación mental). Para Kahneman (1973) tiene que ver a parte de con la novedad del estímulo con el significado que tiene para el sujeto. El aumento de la pupila está relacionado con el esfuerzo cognitivo requerido en el procesamiento de información significativa para el sujeto. Hess (1965) presenta la hipótesis de la contracción-aversión (estímulos agradables o interesantes aumento pupilar y desagradables asociados a contracción). Para Janisse (1973), las dilataciones no dependían de la valencia del estímulo sino de la intensidad afectiva del mismo y todos aquellos novedosos producían midriasis independientemente de otras características físicas. Por tanto valencia y tamaño pupilar se relacionan de acuerdo a una función en forma de U. De esta manera los muy positivos o muy negativos presentarían una respuesta pupilar mayor (midriasis) y aquellos moderados una respuesta menor. Según este modelo los estímulos pueden producir más o menos midriasis, pero únicamente miosis la luz (disminución de diámetro). Partala y Surakka (2003), utilizaron estímulos auditivos y relacionaron sonidos emocionales positivos y negativos con tamaños pupilares mayores. Bradley, Miccoli y Lang (2008), evaluaron la conductancia de la piel y la desaceleración cardiaca con el objetivo de encontrar una relación entre midriasis y las ramas simpática y parasimpática del sistema nervioso autónomo. Demostrando que los estímulos positivos o negativos (fotografías) daban lugar a mayor conductancia de la piel y aumento pupilar, frente a imágenes neutras. Esto revelaba la implicación de la rama simpática. Loewenfeld (1966) señaló que los resultados de Hess se debían a deficiencias metodológicas como la falta de brillo y color de las imágenes presentadas en su estudio. Concluyendo que todo estímulo psicológico y sensorial dilata la pupila a excepción de la luz que la contrae. Más recientemente investigadores (Iqbal, Zheng y Bailey, 2004; y otros) han confirmado que hay una relación entre carga mental y midriasis (dilatación). Hoy todos estos conocimientos los están utilizando en entrevistas de trabajo y en los interrogatorios de la policía.



## Rincón del sindicato | CNT Vitoria- Gasteiz

Sede del Sindicato: Correría 65, bajo 01001 VITORIA - GASTEIZ  
Dirección postal: Apartado 1554 01080 VITORIA - GASTEIZ  
Teléfono: 945 28 29 74  
Teléfono exclusivo asuntos laborales/ sindicales: 688 86 13 64  
Correos-e: •sindicato: vitoria@cnt.es  
•redacción Pandora y libería: pandora@vitoria.cnt.es  
•secretaría Organización: organizacion@vitoria.cnt.es

Web: <http://vitoria.cnt.es>

Permanencias:

•de lunes a viernes de 19:00 a 21:00 h.

Asesoría laboral gratuita:

•lunes de 19:00 a 21:00 h.

